

脳波で

睡眠検査

ゆうべはよく眠れましたか？

いつもの寝室で、医療レベルの計測

睡眠検査で分かる！

深く眠れているか

脳波計測により、睡眠の量と質を客観的に調べます。あなたの睡眠の良し悪しを、5段階で評価。



睡眠障害のリスク

睡眠時無呼吸などのリスクを調べます。自分では気が付いていない睡眠トラブルがあるかも。



睡眠改善の方法

評価結果に合わせて、あなた専用の睡眠改善方法を医師がアドバイス。今よりもっと良い睡眠を。



筑波大学の
睡眠研究所と
共同開発



睡眠博士 柳沢正史

睡眠検査(5晩) ￥24,200(税込)

睡眠検査lite(2晩) ￥19,800(税込)

※自費検査

睡眠不調は病気と関係

認知症



レム睡眠が減るとリスクアップ
レム睡眠、取れてる？

脳卒中/心疾患



睡眠時無呼吸だとリスクアップ
睡眠時無呼吸、大丈夫？

肥満



睡眠不足と関係あり
本当の睡眠時間は十分？

うつ病

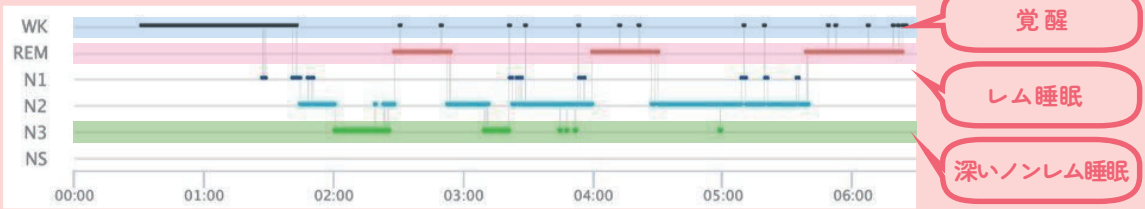


不眠と関係あり
「眠れない」を放置してない？

睡眠検査で分かる！



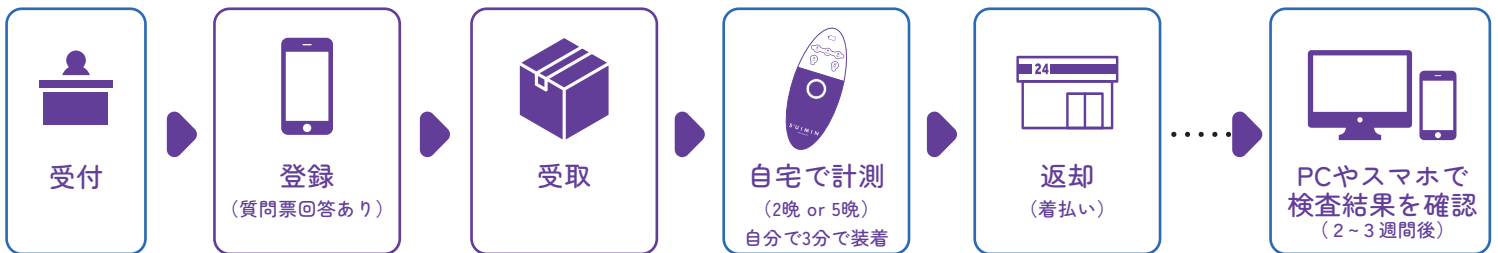
- レム・ノンレム睡眠の量や割合
- 脳が眠っている本当の睡眠時間
- 睡眠時無呼吸のリスク
- 中途覚醒などの客観的な不眠



選べる2つのプラン

	睡眠検査	睡眠検査 lite
計測晩数(脳波・血中酸素ウェルネス)	5晩	2晩
わかること	睡眠経過図、睡眠改善策 睡眠時無呼吸症候群のリスク	◎
	睡眠の質・睡眠障害のリスク	○
	専門家による 個別の具体的アドバイス	×
レポートページ数	16ページ	4ページ
こんな人にオススメ	<ul style="list-style-type: none"> 詳しくしっかり調べたい 医師からアドバイスが欲しい 各種睡眠障害のリスクを知りたい 	<ul style="list-style-type: none"> 手軽に安く調べたい 睡眠段階の経過を見たい 睡眠時無呼吸のリスクを知りたい

睡眠検査の流れ



検査をご希望の方は、当院のスタッフまでお声かけください。

PL東京健康管理センター

かんたん睡眠チェック 無料

迷ったらまずこちら！
スマホで3分、無料！
質問に答えてあなたの
睡眠を簡単チェック！
検査オススメ度もわかる

